

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			10:15 - 11:30Uhr Ballett 50+ für Anfänger mit Rita		Workshop-Informationen unter IG: @balleritatanzt
		15:30 – 16:30 Uhr Kinderballett 8-10 Jahre mit Rita	15:45 - 16:45 Uhr Kinderballett 6-8 Jahre mit Rita		
16:00 – 17:00 Uhr Kinderballett 6-8 Jahre mit Rita	15:45 – 16:45 Uhr Kinderballett 6-8 Jahre mit Rita	16:45 – 17:45 Uhr Kinderballett 10-12 Jahre mit Rita	17:00 bis 18:00 Uhr Ballett für Teens 13-16 Jahre mit Rita	16:30 – 17:45 Uhr Ballett AmV/M mit Rita	
17:15 – 18:15 Uhr Kinderballett 8-10 Jahre mit Rita	17:00 – 18:00 Uhr Jazz/Modern Kids ab 10 Jahre mit Rita	17:50 – 18:20 Uhr Spitzentanz* ab 12 Jahre mit Rita	18:00 – 18:30 Uhr Spitzentanz* ab 12 Jahre mit Rita	18:00 – 19:00 Uhr Tanz dich fit mit Rita	
18:30 – 20:00 Uhr Ballett F mit Rita	18:15 – 19:15 Uhr PBT Progressing Ballet Technique mit Rita	18:30 – 19:45 Uhr Ballett AmV mit Rita	18:45-19:45 Uhr Ballett AmV mit Rita		
	19:30 – 21:00 Uhr Ballett M mit Rita	20:00 – 21:00 Uhr Ballett 50+ mit Rita			

Anmeldung

per Mail: info@ballerita.de

oder telefonisch: 0208 46868636

Anmeldung und Änderungen auf Vorbehalt

*Nur in Verbindung mit einem Ballettkurs



Raum zum Tanzen
in Mülheim/Styrum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	15:00 – 15:45 Uhr Tänzerische Früherziehung 3–4 Jahre mit Christiane		15:00 – 15:45 Uhr Tänzerische Früherziehung 3–4 Jahre mit Christiane	15:15 – 16:15 Uhr Meditative Kreistänze 70+ mit Rita	
	16:00 – 16:45 Uhr Vorstufe Kinderballett 5–6 Jahre mit Christiane	15:30 – 16:30 Uhr Kinderballett 6–8 Jahre mit Christiane	16:00 – 16:45 Uhr Vorstufe Kinderballett 5–6 Jahre mit Christiane		
17:15–18:15 Uhr Basis Ballett mit Karen	17:00 – 18:00 Uhr Kinderyoga 6–10 Jahre	16:45 – 17:45 Uhr Kreativer Kindertanz 6–10 Jahre mit Christiane/ Julia			
18:30 – 19:30 Uhr Männer Workout mit Daniel			18:45– 19:45 Uhr Yoga mit Andrea		
20:10 – 21:10 Uhr Stretch and Relax mir Rita -auf Anfrage-					

Anmeldung

per Mail: info@ballerita.de

oder telefonisch: 0208 46868636

Anmeldung und Änderungen auf Vorbehalt